

SÈQUOIA



PÔLE SCIENCES ET ENVIRONNEMENT



EXPÉRIENCES,
ATELIERS LUDIQUES,
SPECTACLES, VISITES,
CONFÉRENCE D'ÎNATOIRE

FÊTE DE LA SCIENCE 2012

LES PIEDS SOUS LA TABLE

DU 8 AU 13 OCTOBRE

PROGRAMME COMPLET SUR
WWW.SEQUOIA.NANTES.FR

VILLE DE
Nantes

LES PIEDS SOUS LA TABLE, TOUT UN PROGRAMME !

Dans le cadre de la Fête de la Science et en collaboration avec les associations et partenaires scientifiques, Séquoia propose de nombreuses animations sur le **thème de l'alimentation**.

Venez découvrir le monde de nos aliments au travers d'ateliers scientifiques, de visites d'entreprise et de laboratoires, d'un spectacle ou encore d'une conférence dînatoire...

SÉQUOIA REMERCIE SES NOMBREUX PARTENAIRES :

ACCOORD
ACMNN
APDPL
aTM
Catherine Bouchain et Denis Mallet
Centre de Recherche en Nutrition Humaine de Nantes
CLISSAA
Compostri
DCLIC
Du Pain sur la Planche
IFR26
INRA
Jardine
La bibliothèque Emilienne Leroux
La CLCV
La Compagnie Les Fines Louches
La Griotte
La Luna
La Main à la pâte
Le Dernier Spectateur
Le SEVE
Mix'Idées
PAQ' La Lune
PEP 44
Pomme et Sens
Service de la santé scolaire de la Ville de Nantes
Tradéoz
Université de Nantes

ATELIERS SCO- LAIRES

SÉQUOIA PROPOSE
AUX ÉCOLES NANTAISES
DES ANIMATIONS SUR
LE THÈME DE L'ALIMENTATION
**LUNDI 8, MARDI 9
ET JEUDI 11 OCTOBRE.**

Renseignements et réservations
par téléphone à Séquoia.

**AU DÉTOUR DES ATELIERS,
RETROUVEZ DES OUVRAGES
MIS À DISPOSITION PAR
LA BIBLIOTHÈQUE ÉMILIEENNE
LEROUX.**



LES QUESTIONS AU MOMENT DU REPAS

Par l'Association les Petits
Débrouillards – Pays de la Loire.

LES BONNES RECETTES ; CE QUE VOUS N'OSEREZ JAMAIS FAIRE DANS VOTRE CUISINE, RISQUEZ- VOUS À L'ÉCRIRE

Par l'association le Dernier
Spectateur.

LE PIGMENT DE NOS ALIMENTS, PEINTURE VÉGÉTALE ET CUISINE DE COULEUR

Par le collectif La Luna.

LA POMME DANS TOUS LES SENS LA MACHINE À DIGÉRER

Par le service de la santé scolaire
de la Ville de Nantes.

LE COCKTAIL DU CAPITAINE COOK

Par Catherine Bouchain
et Denis Mallet.

SAVEURS ET ODEURS DU POTAGER

Par l'association Jardine.



PORTIONS ET QUANTITÉS, PRENONS DES MESURES

Par l'association Du Pain sur
La Planche.

FAIRE SON BEURRE

Par les PEP 44.

L'ALIMENTATION VUE PAR L'ART ET LE JEU SUR INTERNET

Par le pôle informatique DCLIC –
Espace régional numérique.

SAVEURS, SENTEURS ET VERTUS : LES BONNES HERBES DE LA CUISINE TRADITIONNELLE DE PART ET D'AUTRE DE LA MÉDITERRANÉE

Par l'association La Griotte.

EN CONTINU SAMEDI 13 OCT.

**À SÉQUOIA,
DE 14^H À 18^H30.**

**ATELIERS TOUT PUBLIC
EN ACCÈS LIBRE
OU SUR INSCRIPTION.**

Renseignements et réservations
par téléphone à Séquoia.



LES BONNES RECETTES ; CE QUE VOUS N'OSEREZ JAMAIS FAIRE DANS VOTRE CUISINE, RISQUEZ-VOUS À L'ÉCRIRE

Par l'association le Dernier
Spectateur.

GRAINE DE COMPOST

De la germination à sa
croissance, la plante qui nous
nourrit va ensuite être valorisée
pour permettre à une nouvelle
graine de germer.

Par l'association Compostri.

LE PIGMENT DE NOS ALIMENTS, PEINTURES VÉGÉTALES ET CUISINE DE COULEUR

Fabrication et création
de peintures végétales à base
de fruits, légumes et autres
ingrédients alimentaires tels que
le jaune des pelures d'oignon
ou le bleu du chou rouge.

Par le collectif La Luna.

SAVEURS ET ODEURS DU POTAGER

Suivre en s'amusant la piste
des odeurs au potager
pour découvrir et reconnaître
les saveurs...

Par l'association Jardine.

LES SCIENCES SONT PARTOUT, MÊME DANS NOS ASSIETTES !

Les petits scientifiques
vous expliquent ! Panneaux
et expériences scientifiques
réalisés par les enfants.

Par le club science de
l'ACCORD.

LE COCKTAIL DU CAPITAINE COOK

L'histoire dit que lors de
ses longs voyages, le capitaine
Cook préparait un cocktail
à base d'orge germée pour
tout l'équipage, ceci afin
de lutter contre le scorbut.
À notre tour, découvrons les
supers pouvoirs des graines
germées et préparons nos
recettes.

Par Catherine Bouchain
et Denis Mallet.



EXPÉRIENCES SENSORIELLES SUR L'ALIMENTATION

Apprenez à mieux
vous connaître à travers
des dégustations et identifiez
votre potentiel à ressentir.

Par les Ateliers Gourmands
Dervallières, CLCV-Nantes et la
participation de Pommes et sens.

VITAMINES : ALIMENTS ET ÉTIQUETTES

Un atelier pour découvrir
le nom des vitamines,
des oligo-éléments
et des minéraux, leurs rôles
et leur compatibilité.

Par aTM.

MANGEONS BEAU ET RENOUVELABLE !

Fabrication d'objets
de présentation des plats
en papier recyclé.

Par Mix'Idées.

TAMBOUILLE JEU EN AUTONOMIE

Le célèbre truqueur
d'aliments, roi de la malbouffe,
viens d'envahir votre doux
pays... Empêchez-le de nuire
et chassez-le de vos assiettes
en composant quatre repas
équilibrés !

Par la Compagnie Les Fines Louches.

DES RECHERCHES EN NUTRITION HUMAINE... POUR QUOI FAIRE ? QU'EST-CE QUI SE FAIT À NANTES ?

Le Centre de Recherche en
Nutrition humaine fédère les
recherches en nutrition humaine
à Nantes et Angers. Le stand
du CRNH alliera explications
sur ces recherches et jeux sur
le thème « nutrition et santé ».

Par le Centre de Recherche
en Nutrition Humaine de Nantes.

LECTURE D'IMAGES

Installer dans un coin, un atelier
décaté pour dévorer des
histoires d'aliments, lire des
images alléchantes et goûter aux
devinettes sur cartes postales !

Par PAQ' La Lune.

SAVEURS, SENTEURS ET VERTUS : LES BONNES HERBES DE LA CUISINE TRADITIONNELLE DE PART ET D'AUTRE DE LA MÉDITERRANÉE

Découvrir les mille vertus des
plantes.

Par l'association La Griotte.

LE LAIT, LE BEURRE, LA CRÈME ET LE SOURIRE DE LA CRÉMIÈRE !

Atelier scientifique
sur la transformation du lait,
ses composants et ses
propriétés.

Par Séquoia.



TEMPS FORTS SAMEDI 13 OCT.



PERCEPTIONS ET REPRÉSENTATIONS LIÉES À L'ALIMENTATION

CONFÉRENCE D'INSCRIPTION SUR INSCRIPTION
À PARTIR DE 12 ANS. À 18H30 (DURÉE 1H30)

Avoir l'eau à la bouche, la moutarde qui monte au nez et ne pas goûter le sel de cette expérience ! Pour mieux comprendre le sens du goût, fermez les yeux et laissez-vous aller à ressentir différemment ce que vous mangez. Un buffet dînatoire convivial pour partager le quotidien des personnes malvoyantes, mais aussi s'interroger et approfondir notre perception des aliments.

Par l'association la CLISSAA en collaboration avec un chercheur spécialiste de la thématique.

BOUSTIFAIL

SPECTACLE SUR INSCRIPTION, À PARTIR DE 7 ANS.
3 REPRÉSENTATIONS À 14H30, 15H30 ET 16H30
(DURÉE: 20 MIN)

La tête dans un chapiteau aux accents de bonne tablée, les spectateurs suivent les tribulations d'un truqueur de desserts et de son clafoutis cerise modifié qui tente de résister. Sa devise : pas de chimiste dans nos assiettes ! Un pamphlet burlesque à faire grincer des dents...

Par la Compagnie Les Fines Louches.



HORS LES MURS



VISITE D'ENTREPRISE: TRADÉOZ

MERCREDI 10 OCTOBRE,
EN MATINÉE, SUR INSCRIPTION
13 RUE DU MARCHÉ COMMUN
À NANTES

Créée en 2008, Tradéoz fabrique du pain pour la restauration collective. Entreprise locale, elle s'est fixé pour objectif de fabriquer un pain de grande qualité tout en se dotant de moyens techniques lui permettant de répondre aux exigences des professionnels de la restauration. Venez découvrir son savoir-faire.

VISITES DE LABORATOIRE VENDREDI 12 OCTOBRE À 10H, SUR INSCRIPTION

La recherche en nutrition humaine à Nantes a pour cible le nouveau-né, la population générale ou des patients en rémission de cancer. Venez découvrir ses objectifs et ses méthodes de travail. Par le Centre de Recherche en Nutrition Humaine de Nantes.

L'UNITÉ DE RECHERCHE PHAN

L'Unité de recherche « Physiologie des Adaptations Nutritionnelles » vous accueillera pour une visite de son laboratoire. Chercheurs et médecins vous expliqueront les enjeux et objectifs de leurs recherches sur la nutrition du fœtus, via sa mère et celle du nouveau-né.



PLATEFORME SPECTROMÉTRIE DE MASSE : DES ÉQUIPEMENTS ANALYTIQUES DE HAUTE TECHNOLOGIE AU SERVICE DE LA SANTÉ

La plateforme de spectrométrie de masse est composée d'un ensemble d'appareils dédiés à l'analyse, avec une grande sensibilité et précision, de différents échantillons biologiques (exemple le sang). L'équipe de chercheurs vous présentera, par un exemple clinique, les effets de la nutrition sur le risque cardiovasculaire et l'intérêt de telles analyses dans l'avancée de la recherche en santé humaine.

MANOSCIENCES

MERCREDI 10 OCTOBRE
DE 10H À 18H, ENTRÉE LIBRE
SALLE DE LA MANO
8 RUE EUGÈNE-THOMAS
À NANTES

Comme l'année passée, Séquoia et les partenaires s'invitent à « Manosciences », une vingtaine d'ateliers ainsi que des visites à l'INRA animeront cette journée tout public. À découvrir : comment se nourrit-on dans l'espace ? Comment réaliser un gâteau sans œufs ? ou encore les algues dans notre alimentation...

Programme détaillé à découvrir sur le site www.sequoia.nantes.fr

SÈQUOÏA

PÔLE SCIENCES ET ENVIRONNEMENT

1, RUE AUGUSTE-LEPÈRE
44100 NANTES

BUS 22 ET 25 ARRÊTS LE NAIN
OU DERVALLIÈRES



VILLE DE
Nantes

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Tél.: 02 40 38 43 90 Mail: sequoia@mairie-nantes.fr

www.sequoia.nantes.fr

